

(روان شناسی توانبخشی و آسیب های ورزشی)



دانشکده علوم انسانی

نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۴۰۱

فارسی: روان شناسی توانبخشی و آسیب های ورزشی	تعداد واحد: ۲	مقطع: ☐ کارشناسی ☒ کارشناسی ارشد ☐ دکتری
نام درس	لاتین: The Psychology of Sport Injury and Rehabilitation	پیش نیاز: ---
مدرس: بهروز گل محمدی	شماره تلفن دفتر کار: ۰۲۳-۳۳۶۵۴۱۱۴	
پست الکترونیکی: b_golmohammadi@semnan.ac.ir	منزلگاه اینترنتی: https://bgolmohammadi.profile.semnan.ac.ir	
برنامه تدریس در هفته: روز یکشنبه (ساعت ۱۳ تا ۱۵) در سامانه امید		
اهداف درس:		
آشنایی دانشجویان با مهارت های ذهنی، تعامل آنها با آسیب های ورزشی و عوامل اجتماعی و چگونگی استفاده از آنها در توانبخشی و آسیب های ورزشی		
روش ارائه درس:		
استفاده از پاور پوینت		
نحوه ارزشیابی	میان ترم	پایان ترم
درصد نمره	۵	۱۰
قوانین درس		
منابع و مآخذ درس	غریاق زندی، حسن و دهقانی الهام (۱۳۹۷)، روان شناسی توانبخشی و آسیب های ورزشی، انتشارات دانشگاه تهران، چاپ اول.	
نیمسال های ارائه درس	نیمسال اول	

بودجه‌بندی درس

شماره هفته آموزشی	مبحث	توضیحات
۱	مقدمه‌ای بر روانشناسی آسیب ورزشی	اهداف درس، روش‌های ارائه درس، روش‌های ارزشیابی درس، قوانین درس و منابع و مأخذ برای دانشجویان توضیح داده می‌شود
۲	عوامل خطر زیستی-روانی-اجتماعی در آسیب ورزشی	
۳	درک زیستی-روانی-اجتماعی از آسیب ورزشی	
۴	مدل‌های فعالیت بین حرفه‌ای در آسیب و توانبخشی ورزشی	
۵	مسائل اخلاقی در آسیب و توانبخشی ورزشی	
۶	مهارت‌های مشاوره در آسیب‌دیدگی و توانبخشی ورزشی	
۷	ملاحظات چندفرهنگی در آسیب و توانبخشی ورزشی	
۸	مقابله با آسیب و توانبخشی ورزشی	
۹	هدف‌گزینی در آسیب و توانبخشی ورزشی	
۱۰	خودگویی در آسیب و توانبخشی ورزشی	
۱۱	تکنیک‌های آرام‌سازی در آسیب و توانبخشی ورزشی	
۱۲	تصویرسازی ذهنی در آسیب و توانبخشی ورزشی	
۱۳	حمایت اجتماعی در آسیب و توانبخشی ورزشی	
۱۴	بازگشت به مشارکت ورزشی	
۱۵	گذار از ورزش	