به نام ایزد دانا

(بدمینتون 2) نسخه اولیه: 27/6/1400

تاریخ به‌روز رسانی: 27/9/1400

**دانشکده علوم انسانی**

نیمسال اول سال تحصیلی 1401-1400

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| مقطع: کارشناسی🗹 کارشناسی ارشد□ دکتری□ | | | تعداد واحد: عملی 2 | | فارسی: بدمینتون 2 | | | نام درس |
| پیش‌نیاز: بدمینتون 1 | | | | | لاتین: Badminton2 | | |
| شماره تلفن دفتر کار: 023-33654114 | | | | | مدرس: بهروز گل محمدی | | | |
| منزلگاه اینترنتی:http://b\_golmohammadi.profile.semnan.ac.ir | | | | | پست الکترونیکی:[b\_golmohammadi@semnan.ac.ir](mailto:b_golmohammadi@semnan.ac.ir) | | | |
| برنامه تدریس در هفته: ‌روز هفته ( یکشنبه ساعت 15:30تا 17 و سه شنبه 11 تا 12:30 ؟) در سامانه اميد | | | | | | | | |
| **اهداف درس:**  آشنایی با مهارت های اصلی ورزش بدمینتون | | | | | | | | |
| **روش ارائه درس:**  **مجازی-حضوری** | | | | | | | | |
|  |  |  | | عملی | | کتبی | نحوه ارزشیابی | |
|  |  |  | | 60 | | 40 | درصد نمره | |
|  | | | | | | | قوانین درس | |
| گل محمدی، بهروز (1393)، بدمینتون راهنمای کامل مربیان و ورزشکاران، انتشارات دانشگاه سمنان، چاپ اول. | | | | | | | منابع و مآخذ درس | |
| نیمسال اول | | | | | | | نيم‌سال‌هاي ارائه درس | |

**بودجه‌بندی درس**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **شماره هفته آموزشی** | **مبحث** | **توضیحات** |
| **1** | شرح طرح درس | اهداف درس، روش‌هاي ارائه درس، روش‌های ارزشیابی درس، قوانین درس و منابع و مأخذ برای دانشجويان توضیح داده می‌شود |
| **2** | مرور مهارت های کار شده در درس بدمینتون 1 |  |
| **3** | آموزش سرویس بلند |  |
| **4** | آموزش سرویس کوتاه |  |
| **5** | آشنایی با تمرینات سرویس بلند و کوتاه |  |
| **6** | آموزش مهارت تاس |  |
| **7** | آموزش مهارت دراپ |  |
| **8** | آموزش مهارت اسمش |  |
| **9** | آموزش مهارت نت |  |
| **10** | آموزش ضربه درایو |  |
| **11** | آشنایی با تمرینات ضربه درایو |  |
| **12** | آموزش بازی دونفره |  |
| **13** | آموزش نحوه اجرای چرخش سرویس در بازی دونفره |  |
| **14** | سیستم بازی دونفره |  |
| **15** | نحوه تکمیل ارنج تیم |  |
| **16** | نحوه تکمیل برگه داوری |  |