

به نام ایزد دانا

(بدمینتون)

نسخه اولیه: ۱۴۰۰/۶/۲۷

تاریخ بهروز رسانی: ۱۴۰۴/۹/۲

دانشکده علوم انسانی



نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۴۰۱

نام درس	فارسی: بدمینتون ۲	تعداد واحد: عملی ۲	مقطع: ☒ کارشناسی ☐ کارشناسی ارشد ☐ دکتری
پست	لاطین: Badminton2	پیش‌نیاز: بدمینتون ۱	
مدرس: بهروز گل محمدی	شماره تلفن دفتر کار: ۳۳۶۵۴۱۱۴-۰۲۳	منزلگاه	
الکترونیکی: b_golmohammadi@semnan.ac.ir	اینترنتی: http://b_golmohammadi.profile.semnan.ac.ir		
برنامه تدریس در هفته: روز هفته (یکشنبه ساعت ۵:۳۰ تا ۱۷ و سه شنبه ۱۱ تا ۱۲:۳۰؟) در سامانه امید			
اهداف درس: آشنایی با مهارت های اصلی ورزش بدمینتون			
روش ارائه درس:			
مجازی-حضور			
نحوه ارزشیابی	کتابی ۴۰	عملی ۶۰	
درصد نمره			
قوانین درس			
منابع و مآخذ درس	گل محمدی، بهروز (۱۳۹۳)، بدمینتون راهنمای کامل مربیان و ورزشکاران، انتشارات دانشگاه سمنان، چاپ اول.		
نیمسال‌های ارائه درس	نیمسال اول		

بودجه‌بندی درس

شماره هفته آموزشی	مبحث	توضیحات
۱	شرح طرح درس	اهداف درس، روش‌های ارائه درس،

روش‌های ارزشیابی درس، قوانین درس و منابع و مأخذ برای دانشجویان توضیح داده می‌شود		
	مرور مهارت های کار شده در درس بدمینتون ۱	۲
	آموزش سرویس بلند	۳
	آموزش سرویس کوتاه	۴
	آشنایی با تمرینات سرویس بلند و کوتاه	۵
	آموزش مهارت تاس	۶
	آموزش مهارت دراپ	۷
	آموزش مهارت اسمش	۸
	آموزش مهارت نت	۹
	آموزش ضربه درایو	۱۰
	آشنایی با تمرینات ضربه درایو	۱۱
	آموزش بازی دونفره	۱۲
	آموزش نحوه اجرای چرخش سرویس در بازی دونفره	۱۳
	سیستم بازی دونفره	۱۴
	نحوه تکمیل ارنج تیم	۱۵
	نحوه تکمیل برگه داوری	۱۶