به نام ایزد دانا

 (بدمینتون 2) نسخه اولیه: 27/6/1400

تاریخ به‌روز رسانی: 27/9/1400

**دانشکده علوم انسانی**

 نیمسال اول سال تحصیلی 1401-1400

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| مقطع: کارشناسی🗹 کارشناسی ارشد□ دکتری□ | تعداد واحد: عملی 2 | فارسی: بدمینتون 2 | نام درس |
| پیش‌نیاز: بدمینتون 1 | لاتین: Badminton2 |
| شماره تلفن دفتر کار: 023-33654114 | مدرس: بهروز گل محمدی |
| منزلگاه اینترنتی:http://b\_golmohammadi.profile.semnan.ac.ir  | پست الکترونیکی:b\_golmohammadi@semnan.ac.ir  |
| برنامه تدریس در هفته: ‌روز هفته ( یکشنبه ساعت 15:30تا 17 و سه شنبه 11 تا 12:30 ؟) در سامانه اميد |
| **اهداف درس:** آشنایی با مهارت های اصلی ورزش بدمینتون |
| **روش ارائه درس:****مجازی-حضوری** |
|  |  |  | عملی | کتبی | نحوه ارزشیابی |
|  |  |  | 60 | 40 | درصد نمره |
|  | قوانین درس |
| گل محمدی، بهروز (1393)، بدمینتون راهنمای کامل مربیان و ورزشکاران، انتشارات دانشگاه سمنان، چاپ اول. | منابع و مآخذ درس |
| نیمسال اول | نيم‌سال‌هاي ارائه درس |

**بودجه‌بندی درس**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **شماره هفته آموزشی** | **مبحث** | **توضیحات** |
| **1** | شرح طرح درس  | اهداف درس، روش‌هاي ارائه درس، روش‌های ارزشیابی درس، قوانین درس و منابع و مأخذ برای دانشجويان توضیح داده می‌شود |
| **2** | مرور مهارت های کار شده در درس بدمینتون 1 |  |
| **3** | آموزش سرویس بلند |  |
| **4** | آموزش سرویس کوتاه |  |
| **5** | آشنایی با تمرینات سرویس بلند و کوتاه |  |
| **6** | آموزش مهارت تاس |  |
| **7** | آموزش مهارت دراپ |  |
| **8** | آموزش مهارت اسمش |  |
| **9** | آموزش مهارت نت |  |
| **10** | آموزش ضربه درایو |  |
| **11** | آشنایی با تمرینات ضربه درایو |  |
| **12** | آموزش بازی دونفره |  |
| **13** | آموزش نحوه اجرای چرخش سرویس در بازی دونفره  |  |
| **14** | سیستم بازی دونفره |  |
| **15** | نحوه تکمیل ارنج تیم |  |
| **16** | نحوه تکمیل برگه داوری |  |